



**ROBERT  
SCHUMAN**  
lycée professionnel

## ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

Durée : 18 heures Coût de formation : 20 € / heure

Le lycée Robert SCHUMAN assure des formations à destination des personnes en CPF, autofinancement, en financement Pôle Emploi.

- Accessibilité des locaux : nos locaux sont adaptés pour recevoir un public en situation de handicap.
- Pré-requis : aucun
- Individualisation de la formation par test de positionnement à l'entrée en formation
- Remise d'un certificat de réalisation de formation à chaque apprenant.
- Remise d'une attestation de validation de compétences
- Informations disponibles sur notre site internet : <https://eccg53.paysdelaloire.e-lyco.fr>
- Prise en charge : se renseigner auprès de la personne contact.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser aux risques professionnels
- Risques liés à la manutention
- Risques chimiques
- Risques microbiologiques
- Mettre en place des règles pour prévenir ces risques.
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- Désinfection des « zones à risques »
- Connaissance des différents produits d'entretien (classification, compréhension des notices et modes d'emplois- protocoles d'utilisation et de stockage - pictogrammes du danger)
- Présentation de matériel ergonomique permettant d'optimiser les techniques professionnelles et de gagner en temps et en efficacité
- Savoir s'adapter aux contraintes du domicile, au matériel mis à disposition et aux attentes du donneur d'ordres
- Repérage des besoins et attentes de l'employeur.

- Inventaire des tâches à effectuer (définir les tâches prioritaires)
- Trouver des solutions ensemble pour optimiser l'organisation du travail
- Initier à des pratiques plus écologiques et plus respectueuses de la santé des personnes aidées et des intervenantes
- Redécouverte de produits basiques naturels, respectueux de l'environnement et peu onéreux (tels que savon noir, cristaux de soude, vinaigre blanc, bicarbonate).
- Atelier de pratique professionnelle
- Découverte des techniques ergonomiques du « PRAP » (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) visant à prévenir les TMS
- Technique de bio nettoyage
- Atelier de fabrication de produits d'entretien naturels
- Lessive au savon de Marseille, détergent alimentaire mutli-usages, produit pour vitres, pour sanitaires...

### CONTACT

Mme GANDON Stéphanie, Directrice Adjointe  
02 43 09 64 64 -[stephanie.gandon@cneap.fr](mailto:stephanie.gandon@cneap.fr)

Informations, résultats aux examens, taux de satisfaction disponibles sur notre site internet : <https://eccg53.fr/centre-de-formation-continue-robert-schuman-chateau-gontier-sur-mayenne>

